

قبل از انجام آنژیوگرافی، پزشکتان با شما صحبت نموده و در مورد این تست تشخیصی و تمام عوارضی که ممکن است داشته باشد، صحبت می نماید.

آنژیوگرافی، تنها با رضایت شما انجام خواهد شد.

آنژیوگرافی به دو روش انجام می گردد و نحوه انجام آن به صلاحدید پزشک معالج شما مربوط می باشد. یک روش، آنژیوگرافی از طریق کشاله ران بوده و روش دیگر، آنژیوگرافی از طریق دست می باشد.

بسته به روش انجام، قبل از انجام آنژیوگرافی، دست و یا کشاله ران شیو می گردد،

صبح روز انجام آنژیوگرافی، ناشتا بمانید.

آزمایشاتی نیز بر حسب صلاحدید پزشک و برای بررسی عملکرد کلیوی و ... انجام می گردد که در تصمیم گیری برای انجام آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی، تاثیر دارد.



ورود کاتتر آنژیوگرافی (وسیله ای که وارد عروق شده و به سمت قلب هدایت می گردد)، با بی حسی موضعی انجام می گردد و شما هیچ گونه دردی را احساس نمی کنید.

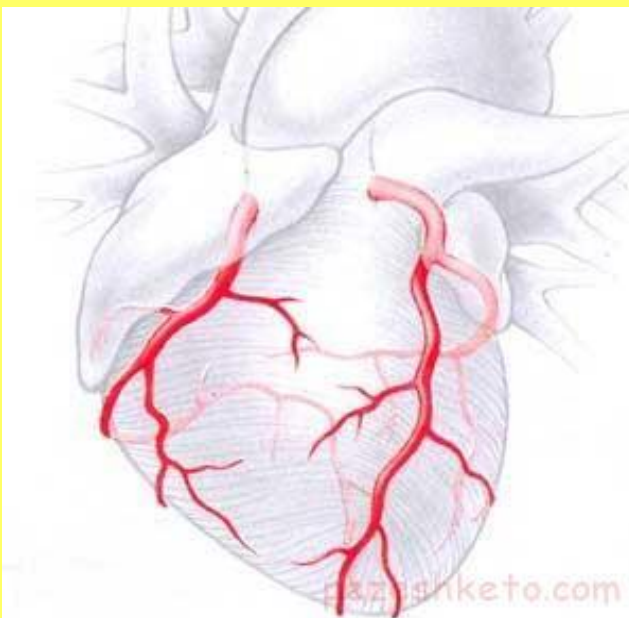
توجه نمایید که انجام آنژیوگرافی، هیچ نیازی به بیهوشی نداشته و شما در طول انجام این تست تشخیصی بیدار هستید، حتی نیاز است که در بعضی مواقع همکاری داشته باشید.

از علائم دیگری که می تواند وجود داشته باشد: تهوع، استفراغ و تعریق سرد می باشد.

در صورت بروز علائم فوق، بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

یکی از اقدامات تشخیصی که برای بررسی گرفتگی عروق کرونر انجام می گردد، آنژیوگرافی عروق کرونر می باشد.

آنژیوگرافی کرونری یک تست ویژه با استفاده از اشعه X می باشد که جهت مشخص نمودن محل و میزان انسداد سرخرگ های کرونری صورت می گیرد. آنژیوگرافی به پزشک شما کمک می کند تا بررسی نماید که آیا به درمان خاصی مانند باز نمودن گرفتگی سرخرگ کرونر نیاز دارید یا خیر. آنژیوگرافی می تواند برای بررسی عروق سایر نواحی، مانند عروق گردن، کلیه ها و یا عروق محیطی اندام ها نیز انجام گردد.



سرخرگهایی که نقش خونرسانی به عضله قلب را دارند، سرخرگ های کرونر نامیده می شوند و خون و اکسیژن مورد نیاز عضله قلبی را تامین می کند. ممکن است این سرخرگها متعاقب تجمع کلسترول، سلولها و سایر موارد دچار تنگی شوند. این امر سبب کاهش جریان خون به قلب شما می شود. اگر یک لخته خون تشکیل شود و باعث گرفتگی سرخرگ کرونر گردد، بسته به میزان گرفتگی، جریان خون کاهش یافته و یا متوقف می گردد.

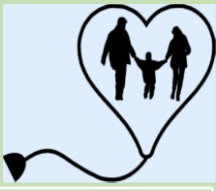
علائم گرفتگی عروق کرونر:

همزمان با کاهش جریان خون سرخرگ کرونر و کاهش خونرسانی به عضله قلب، در هنگام فعالیت و استراحت، درد قلبی احساس می گردد.

توجه نمایید که درد قلبی می تواند در ناحیه قفسه سینه احساس گردد و یا به کتف ها، فک، گلو و شکم نیز انتشار یابد.

همچنین تنگی نفس نیز می تواند وجود داشته باشد، گاهی مواقع، تنها علامت گرفتگی عروق کرونر، تنگی نفس می باشد، پس تنگی نفس، در حین فعالیت و استراحت را جدی بگیرید.





K-B:01-49-00



بیمارستان کسری

بعد از آنژیوگرافی چگونه از خود مراقبت کنیم



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

www.kasrahospital.ir

بعد از آنژیوگرافی طبیعی، داروها با صلاحدید پزشکتان ادامه می یابد.

حداقل به مدت یک هفته، پس از رفتن به منزل، از وان و یا استخر استفاده ننمایید. پس از ترخیص بیمار در منزل می تواند استحمام کند، از فشار دادن محکم و ماساژ دادن ناحیه خروج کاتتر در کشاله ران و یا دست و همچنین ریختن آب داغ در هنگام استحمام باید خودداری کند.

48 ساعت پس از استراحت می توانید فعالیت های عادی خود را شروع نمایید و پیاده روی به مدت یک تا دو ساعت در طول روز در بیماران بسیار مفید است.

سیگار و انواع دخانیات را استفاده نکنید.

برای رفت و آمد از پله ها ترجیحا از آسانسور استفاده کنید. تردد از پله ها را محدود نمایید. برای مدت طولانی ننشینید.

از بلند کردن اجسام سنگین، خودداری نمایید.

رژیم غذایی کم نمک و کم چربی را رعایت نمایید، در صورتی که به بیماری هایی مانند دیابت و ... مبتلا هستید، بر حسب صلاحدید پزشکتان، رژیم غذایی دیابتی یا ... داشته باشید.



بعد از انجام تست، در صورتی که نیاز به اقدام درمانی باشد، پزشکتان توسط بالون و یا وسیله بسیار ظریفی به نام استنت، سرخرگ کرونر را باز نموده و گرفتگی را برطرف می نماید، سپس با فاصله زمانی معینی، کاتتر، خارج شده و محل آن مراقبت می گردد.

در صورتی که نیاز به اقدام خاصی نداشته باشید، کاتتر خارج شده و مراقبت بعد از آن انجام می گردد.

مهم ترین اقدام پس از انجام آنژیوگرافی، مراقبت از محل خروج کاتتر می باشد.

پس از ترخیص و رفتن به منزل:

برای مراقبت از محل خروج کاتتر، در صورتی که از طریق کشاله ران، آنژیوگرافی شده اید، در صورت هر گونه سفتی، تورم و درد در ناحیه کشاله ران، به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید. نبض انتهایی پا را که روی پای شما قابل لمس است، با دست حس نمایید. کنترل کنید که انگشتان پای شما گرم هستند و هر گونه اختلال در موارد ذکر شده را بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتی که از طریق دست آنژیوگرافی شده اید، دست خود را کنترل نمایید، هر گونه سفتی، تورم و یا درد در این ناحیه را بررسی نمایید. نبض دست خود را چک کنید، دقت نمایید که انگشتان شما گرم باشند.

