

قبل از انجام آنژیوپلاستی، پزشکتان با شما صحبت نموده و در مورد این اقدام درمانی و تمام عوارضی که ممکن است داشته باشد، صحبت می نماید.

آنژیوپلاستی، تنها با رضایت شما انجام خواهد شد.

آنژیوپلاستی به دو روش انجام می گردد و نحوه انجام آن به صلاحدید پزشک معالج شما مربوط می باشد. یک روش، آنژیوپلاستی از طریق کشاله ران بوده و روش دیگر، از طریق دست می باشد.

بسته به روش انجام، قبل از انجام آنژیوپلاستی، دست و یا کشاله ران شیو می گردد،

صبح روز انجام آنژیوپلاستی، ناشتا بمانید.

آزمایشاتی نیز بر حسب صلاحدید پزشک و برای بررسی عملکرد کلیوی و ... انجام می گردد که در تصمیم گیری برای انجام آنژیوپلاستی، تاثیر دارد.



ورود کاتتر آنژیوپلاستی (وسیله ای که وارد عروق شده و به سمت قلب هدایت می گردد)، با بی حسی موضعی انجام می گردد و شما هیچ گونه دردی را احساس نمی کنید.

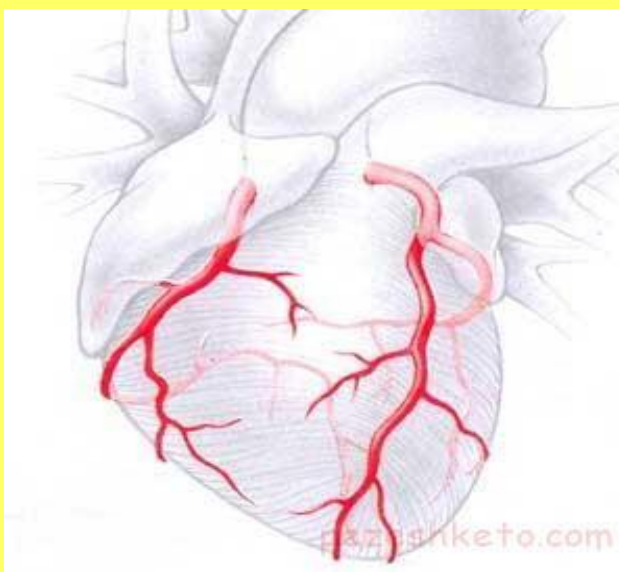
توجه نمایید که انجام آنژیوپلاستی، هیچ نیازی به بیهوشی نداشته و شما در طول انجام این تست تشخیصی بیدار هستید، حتی نیاز است که در بعضی مواقع همکاری داشته باشید.

از علائم دیگری که می تواند وجود داشته باشد: تهوع، استفراغ و تعریق سرد می باشد.

در صورت بروز علائم فوق، بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.

یکی از اقدامات تشخیصی که برای بررسی گرفتگی عروق کرونر انجام می گردد، آنژیوگرافی عروق کرونر می باشد.

پس از مشخص نمودن محل و میزان انسداد سرخرگ های کرونر بوسیله آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی عروق کرونر که یک اقدام درمانی ویژه با استفاده از اشعه لایمی باشد توسط پزشک متخصص انجام می گردد. آنژیوپلاستی به باز نمودن عروق توسط بالون و تعبیه استنت (وسیله ای بسیار باریک و اندازه مناسب که پس از باز نمودن عروق درون آن تعبیه شده و باقی می ماند) اطلاق می گردد. گرفتگی عروق سایر نواحی، مانند عروق گردن، کلیه ها و یا عروق محیطی اندام ها نیز می توانند توسط آنژیوپلاستی برطرف گردد.



سرخرگهایی که نقش خونرسانی به عضله قلب را دارند، سرخرگ های کرونر نامیده می شوند و خون و اکسیژن مورد نیاز عضله قلبی را تامین می کند. ممکن است این سرخرگها متعاقب تجمع کلسترول، سلولها و سایر موارد دچار تنگی شوند. این امر سبب کاهش جریان خون به قلب شما می شود. اگر یک لخته خون تشکیل شود و باعث گرفتگی سرخرگ کرونر گردد، بسته به میزان گرفتگی، جریان خون کاهش یافته و یا متوقف می گردد.

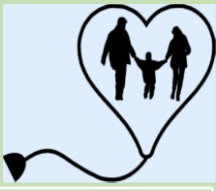
علائم گرفتگی عروق کرونر:

همزمان با کاهش جریان خون سرخرگ کرونر و کاهش خونرسانی به عضله قلب، در هنگام فعالیت و استراحت، درد قلبی احساس می گردد.

توجه نمایید که درد قلبی می تواند در ناحیه قفسه سینه احساس گردد و یا به کتف ها، فک، گلو و شکم نیز انتشار یابد.

همچنین تنگی نفس نیز می تواند وجود داشته باشد، گاهی مواقع، تنها علامت گرفتگی عروق کرونر، تنگی نفس می باشد، پس تنگی نفس، در حین فعالیت و استراحت را جدی بگیرید.





K-B:01-50-00



بیمارستان کسری

بعد از آنژیوپلاستی چگونه از خود مراقبت کنیم



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

www.kasrahospital.ir

پس از آنژیوپلاستی، داروها، بنا به صلاحدید پزشک ادامه می یابد.

داروی مهمی به نام کلوپیدوگrel، برای شما تجویز می گردد که در پیشگیری از گرفتگی استنت و سایر عروق کرونر، نقش مهمی دارد و باید به دقت و برطبق دستور پزشک مصرف گردد.

حداقل به مدت یک هفته، پس از رفتن به منزل، از وان و یا استخر استفاده ننمایید. پس از ترخیص بیمار در منزل می تواند استحمام کند، از فشار دادن محکم و ماساژ دادن ناحیه خروج کاتتر در کشاله ران و یا دست و همچنین ریختن آب داغ در هنگام استحمام باید خودداری کند.

حدود یک هفته پس از استراحت می توانید فعالیت های عادی خود را شروع نمایید و پیاده روی به مدت یک تا دو ساعت در طول روز در بیماران بسیار مفید است.

سیگار و انواع دخانیات را استفاده نکنید.

برای رفت و آمد از پله ها ترجیحا از آسانسور استفاده کنید. تردد از پله ها را محدود نمایید. برای مدت طولانی ننشینید.

از بلند کردن اجسام سنگین، خودداری نمایید.



بعد از انجام آنژیوپلاستی، پزشکتان توسط بالون و یا وسیله بسیار ظریفی به نام استنت، سرخرگ کرونر را باز نموده و گرفتگی را برطرف می نماید، سپس با فاصله زمانی معینی، کاتتر، خارج شده و محل آن مراقبت می گردد.

مهم ترین اقدام پس از انجام آنژیوپلاستی، مراقبت از محل خروج کاتتر می باشد.

پس از ترخیص و رفتن به منزل:

برای مراقبت از محل خروج کاتتر، در صورتی که از طریق کشاله ران، آنژیوپلاستی شده اید، در صورت هر گونه سفتی، تورم و درد در ناحیه کشاله ران، به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید. نبض انتهایی پا را که روی پای شما قابل لمس است، با دست حس نمایید. کنترل کنید که انگشتان پای شما گرم هستند و هر گونه اختلال در موارد ذکر شده را بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتی که از طریق دست آنژیوپلاستی شده اید، دست خود را کنترل نمایید، هر گونه سفتی، تورم و یا درد در این ناحیه را بررسی نمایید. نبض دست خود را چک کنید، دقت نمایید که انگشتان شما گرم باشند.

