

انواع دیابت:

دیابت نوع 1:

این نوع دیابت به دلیل عدم تولید انسولین و یا تولید ناکافی انسولین در بدن رخ می دهد. کنترل آن با تزریق روزانه انسولین امکان پذیر است. علت آن شناخته شده نیست.

علائم:

دفع بیش از حد ادرار (پرادراری)

تشنگی (پرنوشی)

گرسنگی دائمی (پرخوری)

کاهش وزن

تغییرات بینایی و خستگی

این علائم ممکن است به طور ناگهانی رخ دهد.

دیابت نوع 2:

حاصل از استفاده غیرموثر بدن از انسولین می باشد. در واقع انسولین تولید می شود، اما سلول ها نمی توانند از آن استفاده نمایند. 90 درصد از مبتلایان به دیابت در سراسر جهان، دیابت نوع 2 دارند. این نوع دیابت، تا حد زیادی، در نتیجه اضافه وزن و چاقی و عدم فعالیت بدنی است.



وظیفه انسولین چیست؟

انسولین توسط لوزالمعده ترشح می گردد. سپس انسولین وارد جریان خون می گردد. انسولین مانند کلیدی است که قفل در سلول را برای ورود قند باز می نماید. به ورود قند به سلول کمک نموده و پس از سوخت و ساز قند در درون سلول، انرژی تولید می گردد.



علت بیماری دیابت چیست؟

عدم تولید انسولین و یا تولید ناکافی انسولین

انسولین به مقدار کافی تولید می شود، اما نمی تواند روی سلول ها به خوبی عمل نموده و در نتیجه قند نمی تواند وارد سلول ها بشود.

وقتی قند، نتواند وارد سلول ها بشود، تجمع غیرطبیعی قند در جریان خون، باعث افزایش قند خون می گردد. همچنین سلول ها نیز برای سوخت و ساز و تولید انرژی، قند در دسترس ندارند و مجبورند مواد دیگری مانند چربی ها را بسوزانند.

دیابت یک بیماری مزمن است و زمانی رخ می دهد که لوزالمعده انسولین کافی تولید نمی کند یا بدن به طور موثر از انسولین تولید شده نمی تواند استفاده کند. انسولین هورمونی است که قند خون را تنظیم می کند.



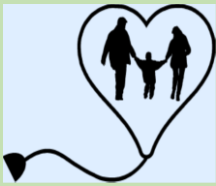
دیابت یک بیماری مزمن است و درمان قطعی ندارد، اما قابل کنترل می باشد، دیابت عامل 9٪ مرگ ها در

دنیاست.



دیابت شایعترین بیماری غددی جهان می باشد. دیابت سالانه بیش از 15 درصد بودجه اقتصادی کشور را به خود اختصاص می دهد.





K-B:01-42-00



بیمارستان کسری

دیابت چیست و چه عوارضی دارد



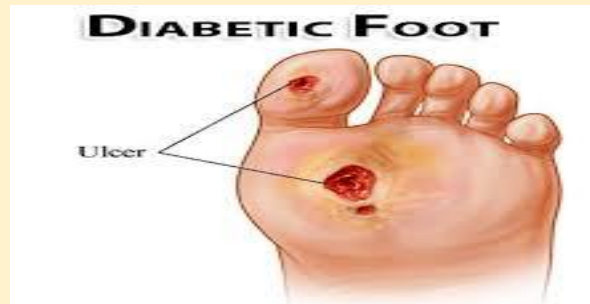
تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

www.kasrahospital.ir

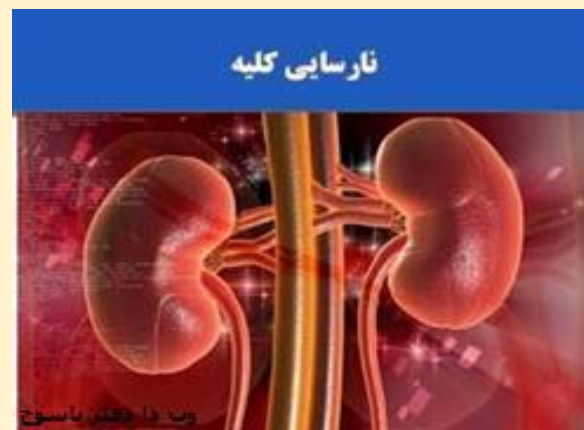
دیابت خطر ابتلا به بیماری قلبی و سکته مغزی را افزایش می دهد.

همراه با کاهش جریان خون و آسیب های عصبی در پا، احتمال زخم پای دیابتی، عفونت و نیاز قطع اندام افزایش می یابد.



آسیب طولانی مدت عروق خونی شبکه چشم، می تواند منجر به نابینایی گردد.

یکی از علل اصلی نارسایی کلیه، دیابت می باشد که می تواند منجر به از دست دادن کلیه و همودیالیز و نیاز به پیوند کلیه گردد.



به دلیل این که علائم دیابت نوع 2 شدید، نمی باشد، ممکن است به موقع تشخیص داده نشود. بسیاری از مبتلایان به دیابت نوع 2 از بیماری خود بی اطلاعند و در طول این مدت اندام های مختلف تحت تاثیر اثرات مخرب بیماری بوده اند.

پس توجه نمایید: قند خون خود را کنترل نمایید تا در صورت بروز دیابت، مطلع شوید.



عواقب شایع دیابت چه هستند؟

با گذشت زمان، دیابت می تواند به قلب، عروق خونی، چشم، کلیه و اعصاب آسیب برساند.

