

موارد زیر را گزارش نمایید. در صورتی که با سوند ادراری مرخص می شوید:

در صورت احساس پری در مثانه و احساس نیاز به دفع ادرار به مرکز درمانی مراجعه نمایید. در صورت علائم خونریزی، مثل خونریزی واضح یا وجود لخته های خون در سوند و احساس سبکی در سر مراجعه به اورژانس ضروری است.

در صورت نشت ادرار از اطراف سوند و یا نبودن ادرار در کیسه بیش از چهار ساعت به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



در طول دوران نقاهت بعد از عمل، فعالیت خود را کم نمایید و این کاهش فعالیت، فعالیت جنسی را نیز شامل می گردد.

مراقبت های مورد نیاز در منزل: بمدت یک ماه از رانندگی کردن پرهیز کنید. از رانندگی در جاده های پر دست انداز خود داری کنید .

فعالیت های مستلزم انرژی بالا را به مدت شش هفته ترک کنید.



بیش از حد ضروری از پله بالا نروید.

پس از عمل جراحی، درد شما توسط مسکن خوراکی تسکین می یابد.



درد در حین ادرار کردن در روزهای اول، می تواند وجود داشته باشد.

پس از جراحی، ادرار خونی رنگ خواهد بود، پس از یک هفته کم رنگ تر خواهد شد.

توجه نمایید: نشستن و قدم زدن بیش از حد می تواند ادرار را صورتی نماید.

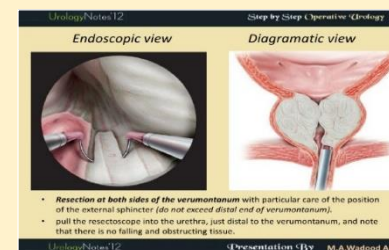


نشستن طولانی مدت (بیش از دو ساعت)، به خصوص در هفته اول می تواند باعث تحریک خونریزی گردد.



در زمان حضور در تخت از جوراب الاستیک یا جوراب واریس استفاده نمایید.

عمل برداشتن پروستات از طریق مجرای ادرار را TUR می نامند که در بزرگی پروستات انجام می شود.



در این روش پس از جدا نمودن بخشی از پروستات که مورد نظر جراح می باشد، قطعات جدا شده وارد مثانه شده و تخلیه می گردد، ممکن است توسط سوندی که در مجرای ادرار تعبیه شده است، تا چند ساعت شستشوی مثانه توسط سرم فیزیولوژی استریل انجام گردد، ممکن است نیاز باشد که سوند چند روز در مجرای ادرار شما باقی بماند و سپس بر طبق نظر پزشک شما، توسط پزشک یا پرستار خارج گردد.

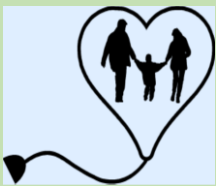
قبل از عمل جراحی حداقل 8 ساعت ناشتا باشید.



در صورت نیاز شب قبل از عمل، ممکن است تنقیه روده انجام گردد.



شب قبل از عمل
توسط صابون
آنتی باکتریال
دوش بگیرید.



K-B:01-12-00



بیمارستان کسری

بعد از جراحی TUR چگونه از خود مراقبت کنیم



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

www.kasrahospital.ir

بعد از عمل جراحی پروستات تا مدتی ممکن است بی اختیاری ادرار داشته باشید که امری طبیعی می باشد نگران نباشید، مدتی طول می کشد و به مرور برطرف خواهد شد.

برای 4 تا 6 هفته بعد از جراحی پروستات از بلند کردن اجسام سنگین خود داری کنید.



فعالیت های خود را به مرور افزایش دهید.

در منزل مرتب راه بروید. راه رفتن، از ایجاد لخته در پاهای شما، جلوگیری می نماید.

در صورتی که منعی جهت دریافت مایعات ندارید، مایعات زیاد بنوشید (8 تا 10 لیوان) تا ادرار رقیق شود.



هنگام دفع زور نزنید.

ورزش های کگل انجام دهید: مرتب با ورزش های نشیمنگاه مثل جمع کردن و شل کردن عضلات کف لگن خود، عضلات ناحیه باسن را تقویت کنید. (حدود 10 بار در ساعت)

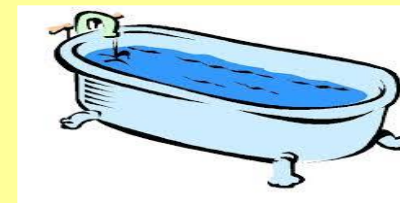


تهیه و تنظیم: گروه آموزشی و توسعه سلامت بیمارستان کسری

هنگام دفع جریان ادرار را قطع و وصل کنید. این کار کمک به تقویت اسفنکترها و کنترل ادرار می نماید.



از وان و یا استخر استفاده ننمایید. حمام، کوتاه مدت بوده و با آب داغ دوش نگیرید.



مصرف دارو های مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشکتان، باعث کاهش درد شما می گردد.

مدفوع کردن آن هم به صورت روزانه یا یک روز در میان بسیار مهم است. با مشورت پزشک خود، در صورت صلاحدید پزشک، از ملین های سبک استفاده نمایید تا از بروز یبوست پیشگیری نمایید. با رعایت رژیم غذایی نظیر سبزیجات و میوه جات از بروز یبوست پیشگیری نمایید.



از نوشابه های الکلی و غذاهای محرک مثل کافئین (قهوه، چای و نوشابه های حاوی کولا) خودداری کنید.