



انسولین نومیکس، نوعی انسولین آسپارت می باشد که به دو نوع، درون یک قلم، قرار داده شده است. یک نوع سریع الاثر آن که به سرعت توسط بدن جذب می گردد و نوع دیراثر آن که مدت زمان بیشتری در طول روز، طول می کشد تا جذب گردد و هر دو نوع انسولین به صورت مخلوط با یکدیگر در قلم وجود دارد.

در کشور ما یک نوع انسولین نومیکس وجود دارد: نومیکس 30

انسولین نومیکس 30 – 30٪ انسولین سریع الاثر و 70٪ انسولین کریستاله متوسط الاثر دارد.

این نوع انسولین، به دلیل داشتن انسولین سریع الاثر حتما باید طبق دستور پزشک، قبل و یا بعد از وعده غذایی تزریق زیر جلدی گردد.

قبل از تزریق، باید به آرامی قلم انسولین را تکان دهید، تا انسولین داخل قلم، به طور یکنواخت مخلوط گردد.

شایعترین عارضه تزریق این نوع انسولین، افت قند خون می باشد.

در موارد زیر بلافاصله با پزشک خود مشورت نمایید.

در صورت هر گونه حساسیت به انسولین، افت قند خون علی رغم دریافت وعده غذایی در فاصله مناسب با تزریق انسولین، در صورتی که قلم انسولین شما مخدوش یا صدمه دیده است، در صورتی که تکه های کدر، درون کارتریج قلم.

